



OPEN KARATE LOURINHÃ 3 MARÇO 2024

PAVILHÃO POLIDESPORTIVO
MUNICIPAL DA LOURINHÃ

Organização



LOURINHÃ
Município do Interior



UNIAO DAS FREGUESIAS DE
Lourinhã e Atalaia

www.aksportugal.com

Escalões	Kata	Kumite	
Infantil Feminino (até 9 anos)	✓	✗	
Iniciado Feminino (10-11 anos)	✓	-40Kg	+40Kg
Juvenil Feminino (12-13 anos)	✓	-50Kg	+50Kg
Cadete Feminino (14-15 anos)	✓	-53Kg	+53Kg
Junior Feminino (16-17 anos)	✓	-55Kg	+55Kg
Sénior Feminino (+18 anos)	✓	-60Kg	+60Kg
Infantil Masculino (até 9 anos)	✓	✗	
Iniciado Masculino (10-11 anos)	✓	-45Kg	+45Kg
Juvenil Masculino (12-13 anos)	✓	-55Kg	+55Kg
Cadete Masculino (14-15 anos)	✓	-61Kg	+61Kg
Junior Masculino (16-17 anos)	✓	-67Kg	+67Kg
Sénior Masculino (+18 anos)	✓	-71Kg	+71Kg